



Bli diplomerad Hyposyntesterapeut®

Blentarp
Utbildningsstart den 3 februari 2022.



Bli diplomerad Hyposyntesterapeut®

Skapa dig ditt drömyrke och bli en av landets mest effektiva och omtyckta terapeuter.

Vill du hjälpa dina medmänniskor att släppa stress, oro och ångest med hjälp utav en av de mest effektiva terapimetoder som finns idag? Generellt dåligt mående med inslag av ångest, oro, stress och depression skulle kunna betecknas som en av de stora folksjukdomarna i vårt samhälle idag. Många vill ha hjälp men många upptäcker också hur svårt det är att få den rätta, effektiva hjälpen.

Att ta nästa steg i ditt liv och din karriär genom att bli Hyposyntesterapeut® skulle kunna vara den ljusa vändning i ditt och andras liv som du letar efter.

Skapa dig ett drömyrke

Utbildningen ger dig:

- Egen personlig utveckling
- En större medvetenhet om din inre storhet
- En förmåga att se på dig själv och din omvärld med nya ögon
- Kompetens att ta emot klienter
- En unik terapiform att arbeta med
- Diplom med kompetens inom Hypnos, Soulfulness, Sedona, Coaching m fl.
- En godkänd utbildning i Skandinaviska Förbundet Komplementärmedicin

Hyposyntes® är en kraftfull, effektiv och snabb terapi som bygger på djupgående, väl beprövade, coachande och terapeutiska kombinationer och inslag som exempelvis hypnos, sedonametoden och Mindfulness/Soulfulness. Klienten upplever att stress, oro, ångest, känslor av oduglighet, rädslor samt andra upplevda problem i såväl det yttre och som inre, upphör att existera under och efter sessionerna. Metoden ger positiva permanenta resultat snabbt.

Hyposyntes® ger en direkt upplevelse av vår storhet, vårt sanna högsta jag - vår själ, vilket skapar en kärleksfull, medveten närvaro i livet och som medvetet skalar av yttre störningar och på djupet får oss i kontakt med varandet. Vi lär oss att i varje handling och ord "se med medkänslans blick" vilket skapar harmoni i såväl oss själva som andra.

Upplägget innebär att du kan arbeta som vanligt och samtidigt utveckla dig själv, det ger dig ett komplement till det du gör idag eller i en helt ny yrkesroll.

Hyposyntes® är varumärkesskyddad och får endast användas av deltagare utbildade på Love it.

Följande element ingår i utbildningen:

- Praktiskt arbete med olika tekniker inom Hyposyntes®
- Soulfulness/Mindfulness
- Tankens kraft
- Hjärtats väg
- Meditation och stillhet
- Spirituellt, själsligt uppvaknande
- Samtalstekniker och terapeutiskt förhållningssätt

Följande områden belyses i terapeutiska delen:

- Kommunikation
- Etiska regler och patientsäkerhetslagen
- Sekretess och tystnadsplikt
- Terapeutrollen
- Lärarrollen
- Samtalsteknik och aktivt lyssnande som coach och terapeut
- Fallstudier
- Handledning

Förklaring av de olika delarna i utbildningen

Upplägget innebär att du kan arbeta som vanligt och samtidigt utveckla dig själv, det ger dig ett komplement till det du gör idag eller i en helt ny yrkesroll. Följande ingår i utbildningen:

Hyposyntes®

Hyposyntes® ger en direkt upplevelse av vår storhet, vårt sanna högsta jag - vår själ, vilket skapar en kärleksfull, medveten närvaro i livet och som medvetet skalar av yttre störningar och på djupet får oss i kontakt med varandet. Vi lär oss att i varje handling och ord "se med medkänslans blick" vilket skapar en bestående harmoni i såväl oss själva som andra.

Soulfulness/Mindfulness

Soulfulness är medveten närvaro på djupet, i själen, det innebär att du får uppleva fullt ut vad det riktiga, sanna jaget är, en närvaro som medvetet skalar av yttre störningar och fokuserar på djupet i varandet. Soulfulness fokuserar på den gudomliga närvaron i dig så att du kan få uttrycka den i ditt liv. Här kommer du också i kontakt med det som kallas för Lagen om Själens Attraktion. Vi använder de grundläggande principerna i Mindfulness – medveten närvaro - så som den är i sitt original (d v s inte som en västerländsk stressmetod)



Tankens kraft

Tanken är det som driver oss i alla avseenden. Utan medvetenhet om tankens kraftfulla påverkan och möjlighet att styra den, kan vi heller inte förstå vad som sker i inre processer och läkningar. Vi jobbar med att medvetandegöra hur detta fungerar och hur vi kan befria oss från tvånget av tankens påverkan.

Kärlekens väg

Vi utforskar och upplever kärlekens väg för att kunna omfamna oss själva och andra. I denna utveckling sker mirakel som gör oss redo att möta eller ta hand om andra människor i deras processer. Tilliten till livet kommer när vi stannar upp och ser skönheten och kärleken. Det betyder inte att vi flyr från verkligheten, bara att vi hanterar verkligheten på ett mer sant och varsamt sätt. Vi utforskar och öppnar upp för vår naturliga visdom som ger oss tillgång till en större frihet att leva våra liv mjukt och kärleksfullt.

Meditationens väg och röst

Meditation är en stor del av Hyposyntes®. Att kunna bemästra både sin egen meditation och andras är en stor del av utbildningen. Vi lär oss meditationstekniker och hur vi använder rösten på bästa sätt för att kunna föra klienten in i ett djupt och avslappnat tillstånd. Detta är en stor del av framgången med Hyposyntes®, hur jag hanterar min egen inre stillhet.

Spirituell uppvaknande - Spiritual Peacemaking

Programmet vilar på ett andligt, icke-religiöst fundament på så sätt att vi arbetar med att utforska och närma oss de vi är i sanning och hur vi alla är sammanlänkade. Kurstillfällena ger dig möjlighet att direkt uppleva Oneness och hur vi alla är sammanlänkade med Källan och att separation därmed är ett tillstånd av egots illusion. Filosofier från exempelvis I AM-material, En kurs i Mirakler, Soulfulness och Mindfulness m fl genomsyrar kurstillfällena.

Samtalets djup och betydelse samt ett terapeutiskt förhållningssätt

När man kommer till en terapeut för att få hjälp med sitt inre mående, för att kunna bli mer ett med sin storhet, är det första intrycket avgörande för hur man kommer att lyckas. Man är "naken" och sårbar, ofta med nervositet över att behöva blotta sin nakenhet inför en okänd person. Därför är samtalstekniker och ett terapeutiskt förhållningssätt en annan stor del av utbildningen för att inge förtroende och trygghet hos klienten. Vi använder oss av närvaro, förtroende, aktivt lyssnande och öppna frågor.

Etiska regler, lagar, ledarskap och profession är några andra viktiga delar som vi tar upp för att kunna känna och utstråla trygghet som verksam terapeut i vårt möte med klienter.

Det coachande förhållningssättet

Vi arbetar även praktiskt med att använda det coachande förhållningssättet - på så sätt finner klienterna sina egna autentiska svar inom sig och du som terapeut får en bild av vad du ska lägga kraft på under Hyposyntes-sessionen.

Praktiskt arbete med samtalstekniker

Under kurstillfällena arbetar vi praktiskt med mallar i de olika Hyposyntesteknikerna genom övningar på varandra två och två. Då vi använder autentiska "problem/situationer" i övningarna får du på ett naturligt sätt ett flöde i din personliga utveckling.

Din egna personliga utveckling

Det inre arbetet med oss själva är av största vikt eftersom vi inte kan hjälpa någon annan innan vi själv jobbat med våra egna hinder och blockeringar. Arbetet med vårt inre kommer att fortgå genom hela utbildningen parallellt med det yttre kring Hyposyntes®.

Utbildningens praktiska upplägg och hemuppgifter

Vid kurstillfällena har vi förutom individuellt arbete och två-och-två-övningar även grupparbeten i form av kreativa diskussioner och problemlösning. Helgerna rymmer också vackra meditationer och härlig gemenskap.

Du utvecklar dig själv genom övningar som enkelt kan införlivas i din vardag utan att du behöver avsätta mycket tid för träning. Du får full tillgång till kraftfullt terapeutiskt material så att du kan arbeta professionellt med andra. Du får också tillgång till verktyg för effektivt coachande – bl a samtalsteknik och det djupare aktiva lyssnandet.

Hemuppgifterna består av att ta emot övningsklienter där du får träna bl a på klientmottagning, tekniker inom Hyposyntes®, meditativ röstutveckling samt samtalets tekniker. Du kommer även att få enklare hemuppgifter och övningar för det inre arbetet med dig själv.

Obs - tidigare kurser har blivit fullbokade. Vi tar in max 12 personer i varje grupp! Skicka in din kurs- eller intresseanmälan så snart du kan!

Godkänd utbildning i Sveriges Friskvårdsförbund.

Love it är godkänd medlemsskola i Sveriges Friskvårdsförbund. Det betyder att vår utbildning till Diplomerad Hyposyntesterapeut® är en godkänd yrkesutbildning och under tiden du studerar hos oss ingår ett elevmedlemskap i förbundet där du bland annat får gratis ansvars- och behandlingsskadeförsäkring.

Forskning

Är du intresserad av vad forskningen säger om några av de terapiformer som Hyposyntes® delvis inspirats av och skapats ur? Här finner du några olika länkar till forskning.

Mindfulness och meditation!

<https://www.cambridge.org/core/journals/the-british-journal-of-psychiatry/article/economic-evaluation-of-mindfulness-group-therapy-for-patients-with-depression-anxiety-stress-and-adjustment-disorders-compared-with-treatment-as-usual/D2499D1DAC854AB8648F3C54F39F1A2B>

<https://www.kth.se/aktuellt/nyheter/meditation-gor-dig-bättre-1.923018>



Forskning fortsättning...

Sedona

<https://www.sedona.com/endorsements.asp>

<http://www.positivehealth.com/article/personal-growth/the-sedona-method-of-personal-transformation>

Hypnos

<https://hypnosterapin.se/forskning-om-hypnos/>

The Work

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25497228>

Kort om Love it, Samya & Jai

Vi har varit verksamma professionellt inom personlig och andlig utveckling i snart 20 år. Förutom kurser, utbildningar och klientmottagning har vi gett ut ett flertal böcker och meditationer. Samya är bland annat Diplomerad ICF Coach, Hyposyntesterapeut® och Mindfulnessinstruktör och Jai är bl a Diplomerad Mindfulnessinstruktör, Resancoach och har en Minister genom The Academy of Soul Manifestation i USA. Denna utbildning eller Love it i sig, har inte någon anknytning till någon religion, politisk organisation eller institution, ej heller till annan rörelse av något slag. Vi är varken förespråkare för eller motståndare till något annat. Du kan läsa mer om oss på <https://www.loveit.se/sv/om-oss/>.

Våra aktiva medlemskap i organisationer säkrar kvaliteten i din utbildning. Samt våra elevers omdömen!

- Love it är godkänd medlemsskola i Svenska Friskvårdsförbundet. Det betyder att denna utbildning till Diplomerad Hyposyntesterapeut® är en kvalitetssäkrad yrkesutbildning. Under tiden du studerar hos oss ingår ett elevmedlemskap i förbundet där du bland annat får gratis ansvars- och behandlingsskadeförsäkring.
- Vi är också medlemmar i The Association for Spiritual Integrity (ASI) som är en internationell organisation. ASI arbetar för att hålla en hög etisk och moralisk standard inom andligt arbete och dess profession.
- Läs vad tidigare elever tycker om utbildningen: (extern länk till kurser.se): [Recensioner](#)

Hyposyntes® är ett registrerat varumärke av Love it.



www.spiritual-integrity.org



sfkm.nu

Pris och finansieringsmöjligheter

Pris 29 000 kr för privatpersoner. För företag tillkommer 25% på priset.

Välj mellan dessa fyra betalningsalternativ:

Alternativ 1: Betala hela beloppet samma månad som utbildningen börjar

Alternativ 2: Betala 1/2-del terminsvis med första avgiften strax innan utbildningen börjar

Alternativ 3: Betala månadsvis i 12-18 månader, första fakturan kommer samma månad som utbildningen börjar. Det tillkommer vid detta alternativ en administrationsavgift med 25 kr/faktura (Vid individuella fall kan betalning förlängas upp till 18 månader)

Alternativ 4: Betala din kurs med kort, faktura eller delbetalning via Payson Finansiering där du kan delbetala upp till 24 månader. Du behöver då inte göra någon kursanmälan till oss - vi får den automatiskt genom att du går till vår webshop och gör ditt köp där; <https://www.loveit.se/sv/aktuellt/shop/kurser-utbildningar/>

Utbildningsdagar och tider

Termin 1

Helg 1: 3-6 febr. Torsdag - Söndag kl 10-17 alla dagarna

Helg 2: 4-6 mars. Fredag - Söndag 19-21.30 på fredags kvällen, Lördag och Söndag kl 10-17

Helg 3: 1-3 april. Fredag - Söndag 19-21.30 på fredags kvällen, Lördag och Söndag kl 10-17

Helg 4: 5-8 maj. Torsdag - Söndag kl 10-17 alla dagarna

Termin 2

Helg 1: 1-4 sept. Torsdag - Söndag kl 10-17 alla dagarna.

Helg 2: 30 sept - 2 okt. Fredag - Söndag 19-21.30 på fredags kvällen, Lördag och Söndag kl 10-17

Helg 3: 4-6 nov. Fredag - Söndag 19-21.30 på fredags kvällen, Lördag och Söndag kl 10-17

Helg 4: 1-4 dec. Torsdag - Söndag kl 10-17 alla dagarna.

Plats: På Love it i Blentarp, Sälgvägen 20.

Hyposyntes® är ett registrerat varumärke av Love it.

Kontaktinformation: Samya Thornell: samya@loveit.se, 0703-44 55 52. www.loveit.se

