

# Ta reda på din livsplan!

Vad är egentligen meningen med livet? Är jorden en skola? Väljer vi en livsläxa på Andra sidan innan vi återföds? Och hur tar du reda på hur din livsplan ser ut? När Per Ola Thornell hjälper dig att hitta svar på några av livets riktigt stora frågor.

TEXT: PER OLA THORNELL FOTO: SHUTTERSTOCK, PRIVATA

**D**u är unik, jag är unik, alla är unika. Källan, som din själ är en del av, har aldrig uttryckt sig genom någon på exakt samma sätt som den uttrycker genom just dig. Det är anledningen till att *du* finns till. Denna kraft kommer heller aldrig att uttrycka sig genom någon på exakt samma sätt, som det uttrycker sig genom dig nu av precis samma skäl.

Av någon anledning, har du blivit insatt i Källans konstverk. Det betyder att du är fullständigt sedd, fullkomligt hörd och fullkomligt behövd. Men vad är då denna anledning och vad behövs vi alla till?

Vi hör talas om att vi lever många olika liv på jorden och att vi då har en livsläxa att lära oss. Vi ska utvecklas, bli mer kärleksfulla mot varandra och skapa en bättre jord att leva på. Men sedan då - när det skett - vad händer då? Kanske är det så att vårt lärande och vår utveckling har en dimension till?

Själen väljer att återfödas i en ny kropp gång på gång, men frågan är om den gör det för att den ska lära sig något? Varför skulle den

vilja lära sig något - den är ju redan en del av Källan som är allt? Kan det vara så att själen behöver återvända av andra anledningar? Och att livsläxan blir en livsplan som syftar till något mer och större än att skapa frid och fred på jorden?

## Återfödelse är nödvändig

I något som skulle kunna liknas vid en Big Bang så expanderade Källan för eoner sedan. Denna expansion resulterade i oändligt många utskott - som strålar från en stjärna. Vart och ett av dessa utskott innehåller ett medvetande i någon form och är upptakten till allt liv i universum. Ju längre de här utskotten är från Källan, desto trögare rör sig energin. Denna energi kan vi se som elektroner. Forskarna vet idag att dessa kan anta både formen av partiklar eller vågor. Man vet också att elektronerna i sig har ett medvetande. När energin i Källans yttersta utsprång stannar av, så uppstår det vi kallar materia: jorden, växterna, djuren och män-

niskan. "Dolda" i materia finns våra själar - en del av Källan.

Om du tycker att det verkar komplicerat så föreställ dig processen som om du kastade en sten i en större vattenpöl. Då rör sig vågorna mot kanterna. Vid kanten är det stopp men energi är alltid i rörelse så den vänder tillbaka inåt igen. På vägen möter de inåtgående vågorna de utgående och stagnationen uppstår. Precis så uppstår fysisk materia och fysiskt liv!

Du är lika gammal som ditt allra första liv på jorden. I dessa tidigare liv har du gradvis ökat ditt medvetande om dig som varelse och fått ett medvetande om ditt ursprung. Vår evolution har gjort att vår intelligens gradvis har ökat. Vår emotionella intelligens däremot verkar inte alls ha hängt med. Dessvärre har vi alla varit ganska primitiva i ord och handling vilket skapat bekymmer både för oss själva och andra. Varje liv vi levat har fört med sig präglingar och trauman för oss som varelser. Omedvetna om vår gudomlighet har vi skövlut, slagit ihjäl och dragit fram som ett virus över Moder Jord.

Dessa trauman befäster sig i vår fysiska kropp och kapslar in, håller fast, en liten, liten del av vår själ. Det är som om energin i trauman placerar en liten, liten del av själen i ett låst rum.

Alla våra upplevelser som fysiska varelser innebär kärlek, frid, balans och glädje. Men vi möter också sorg, oro, rädsla, ilska och hat. ▶

Syftet med livsplanen är att lösa våra tidigare karman och problem i våra nuvarande liv

## Har du hittat din livsplan?

### Marie Ternrud, Medial Therapeut

Ja det tycker jag och jag håller på att uppfylla den för fullt. Den har blivit tydlig för mig efter min utbrändhet och jag förstår nu vad planen går ut på. Tidigare i livet har jag varit på fel spår och jag behövde ruskas om vilket utbrändheten hjälpte mig med – den blev ett uppvaknande. I grunden handlar min plan om att hjälpa andra att hitta sig själva så att de kan finna sin livsplan. Det är oerhört inspirerande och ger mig mycket glädje i mitt liv.



### Barbro Bronsberg, författare och föreläsare

Det var först i 20-årsaldern som jag på allvar började vakna upp och komma i kontakt med min livsplan. Jag kände att jag ville hjälpa andra och blev socionom. Men jag brände ut mig på vägen och fick återhämta mig. Som jag ser det finns det inget rätt eller fel – allt har en mening och i den processen som följde så kände jag att jag med Nina Vestlund skulle skriva boken ”Bränn inte ut dig!”. I min livsplan ingår många saker, exempelvis att vara författare, farmor, kvinna med livsglädje och coach som får andra att minnas sina livsplaner.



### Martin Tufvesson, coach

När jag släppte kampen med mitt ego så blev min livsplan mycket tydligare. För mig handlar det om ett inre vetande där själen leder mig i vardagen. Jag ser mig som en katalysator för människor som är i ett uppvaknande, och jag når dem bland annat genom mina föreläsningar och workshops. Men jag försöker även göra skillnad på annat sätt. Just nu coachar jag arbetslösa människor så att de kan hitta tillbaka till arbete igen och det är så stimulerande!



## Själen återföds med syfte att lösa tidigare karma



Vi är känslovarelser i första hand och den fysiska kroppen är vårt mätinstrument som berättar hur vi har det. Känslor och tankar samarbetar och vi skapar vår verklighet genom att de tankar vi har manifesteras i det yttre.

Alla våra negativa upplevelser följer med oss precis som de positiva. De positiva får oss att utvecklas och bli mer hela, medan de mer negativa håller oss fast och får oss att stagnera. Det blir som små ”blobbar” i oss där de fragmenterade bitarna av själen fastnar och vi märker dessa ”blobbar” genom våra känslor och tankar på ett icke fungerande sätt. Ett fysiskt liv är dock begränsat i tid och det vi inte lärt oss och frigit oss ifrån i detta liv får vi ta itu med i nästa.

Om vi alla är ett och samma – en del av Källan – så innebär det att varje gång vi i tanke eller handling skadar en annan varelse, så skadar vi också en del av oss själva.

I vår fysiska värld så känner vi oss helt eller delvis separerade från varandra men i verkligheten är vi alla som ett finger på handen, en del av kroppen – en del av helheten. Allt fler på jorden blir medvetna om detta och ser sig själva som en större del av helheten. Men det räcker inte! Vi är summan av våra liv, vare sig vi skapat elände och död eller kärlek och fred. Dessa så olika energier håller fast vår själ eller gör oss fria.

Det vi kallar karma är alltså energier vi tar med oss i liv efter liv och vårt karma är det som vi på Andra sidan blir medvetna om.

Själen, som i detta tillstånd inte är helt komplett och ”ren”, väljer då att hitta en lämplig familj att återfödas i som ger de bästa förutsättningarna för att lösa sitt karma.

Själen återföds alltså med syfte att lösa ”blobbarna” - karma som håller fast en liten bit av själen. Detta kan bara göras genom att den återföds i en familj och på en plats där dess fysiska kropp kan få uppleva fysisk, mental och känslomässig smärta.

Själen ”puttar” oss alltså in i problem i livet för att vi där och då ska lösa dessa. När vi gör detta genom att våga gå igenom smärtan, utvecklas vi som varelser och de flesta kan nog känna igen sig i att man känner sig mer hel då. Efter en tid när vi har distans till det som hänt så kan vi säga att det var tufft men det har gjort oss till andra människor. Den fragmenterade delen av själen har blivit befriad genom smärtan som höll den fast.

### Du föds med din livsplan

Var och en av oss har en livsplan och syftet med den är i grunden att lösa våra tidigare karman och problem i nuvarande liv. Vår själ skapar på Andra sidan förutsättningarna för denna genom sina tidigare upplevelser i andra fysiska liv. Så när du föds finns denna livsplan inom dig och den är till för att föra både dig som människa och själ vidare i en utveckling.

Livsplanen manifesteras i ditt liv genom det du gör. Det kan vara i ett arbete, vilka relatio-

ner du har runt dig, om du är frisk eller sjuk, hur du mår och hur du har det i det yttre. Den fysiska kroppen är ett mätinstrument. När du gör något som inte känns bra så kan du anta att det går emot din livsplan och att det finns något i dig som ska lösas. Att bara lämna en relation som är dålig är alltså inte hela lösningen. Risken är att du får en ny relation som inte heller fungerar.

Du behöver bli medveten och förändra något inom dig. Det kan förstås vara jobbigt och smärtsamt att ens egna tillkortakommanden skapar ens egna problem men det är enda vägen. När denna process är klar kommer du bli mer hel och därmed också

attrahera människor som är mer hela. Lika barn leka bäst heter det ju!

Så se på ditt liv, hur du mår och vad du behöver göra upp med i ditt inre liv. Du är inte maktlös du är kraftfull. Och du har valt ditt nuvarande liv – se till att det blir som din själ vill att det ska bli.

### Hitta syftet med ditt liv

Andlighet handlar inte om att man måste bli ett medium, lära sig prata med änglar, tända rökelse osv. Ibland har jag träffat människor som arbetar i affär, kör buss eller arbetar som säljare och som är mer andliga än en del verksamma inom den andliga sfären.

Andlighet handlar om hur du betar dig mot dig själv och andra. Som jag ser det så finns det en sak som tillfredsställer oss alla – det är när vi tjänar någon annan. Och då menar jag när vi gör det av fri vilja och för att det känns bra. Det kan man göra som busschaufför, florist, förskolelärare, politiker, medium, redaktör, volontär eller bara i stunden när man håller upp en dörr för någon, ger bort en p-biljett med tid kvar, ler mot någon, är vänlig eller lugn när någon är arg.

Rädslan är den största enskilda känslan som hindrar oss från att låta själen bli hel. Men rädslan är inte själens – den tillhör vårt ego. Att utvecklas kräver därför mod. Framför allt så kräver utveckling att vi tar beslutet att vara villiga att ta stegen framåt oavsett vad vi möter. Utveckling kräver tid så var tålmodig med dig själv. Utforska alla områden i ditt liv och låt kroppen genom känslorna berätta för dig om du är på rätt plats i livet.

Ställ frågor till dig själv och känn in vad som händer i dig. Vad inspirerar mig i livet? Vad tycker jag om att göra, vad mår jag bra

av? Hur kan jag göra mer av det som gör mig mer kärleksfull? Hur mycket finns det i mitt liv som jag är tacksam för? Hur ser jag på mitt arbete – är det rätt för mig? Hur är mina relationer – känner jag mig sedd och värdefull?

Ställ en fråga i taget och våga utforska den. Känner du dig i något område upplyft, glädjefull och tacksam och det går lätt utan motstånd så är det rätt. Om det är hinder, problem och motstånd och du har känslor av oro och frustration så står något inte rätt till. Utforska dig själv – kanske finns här ett karma som behöver lösas. Meditera, gå till en terapeut eller gå på kurser i personlig utveckling för att hitta svar. Men tänk på att ingen kan ge dig svar vad som är syftet med ditt liv – det kan bara du hitta och det finns inom dig! Och tappa inte bort dig på vägen i din utveckling. Vi vill att Moder Jord ska vara en vacker plats där vi alla lever i systemskap och broderskap, i fullständig balans med allt och alla. Men det är inte slutmålet.

### Vad händer sedan?

Kanske kommer vi dithän att jorden blir det paradiset vi önskar, kanske inte. Det är inte bara upp till dig och mig. Vad vi kan göra är att fortsätta vår egen utveckling och bli hela som själar. Och när vi gjort detta så blir Andra sidan inte vårt nya hem. Vi fortsätter istället till nästa dimension där en mer subtil reningsprocess fortsätter men som är än mer harmonisk och fylld med kärlek och sinnesro, eftersom detta är den grundläggande energin som får allt att skapas och röra sig framåt. Efter hand som vi frigörs från våra ”blobbar” och blir hela som själar så rör vi oss tillbaka genom de olika dimensionerna tillbaka till Källan och blir ett med den. □

## Den spirituella resan

Vår spirituella resa är både individuell och gemensam. I religioner och andliga filosofier beskrivs den här utvecklingen ganska lika och kan sammanfattas i fem steg:

### 1. Uppvaknandet

I uppvaknandeprocessen blir vi medvetna om vår själ och vår tillhörighet till allt levande.

### 2. Skiftet

Vi anpassar oss till, och kapitulerar för, själen genom att låta den allt mer styra och verka i våra liv.

### 3. Förvandlingen

När vi förvandlas och låter själen styra våra liv slutar vi identifiera oss med kroppen och själen. Vi blir observatörer som uttrycker oss genom själen.

### 4. Upplysningen

Efter hand som vår själ i allt större grad leder oss i våra liv, så kommer den att söka upp de fragment som fortfarande är ”fast” i karma. Det innebär att själen allt eftersom blir mer och mer komplett, hel och integrerad i hela vår existens.

### 5. Uppståndelsen

När våra kroppar (fysiska, eteriska, astrala med flera) slutligen är återaktiverade i sina renaste former, så återgår själen helt till ett flerdimensionellt varande. Genom att ta reda på din livsplan här på jorden kommer du att frigöra dig från det som hindrar din själ att röra sig tillbaka till Källan. På vägen kommer du att uppleva kärlek, sinnesro och frid inom dig. Du kommer att uppdaga vem du egentligen är och bli varse din storhet och din gudomlighet. Du kommer också att se världen med nya ögon och få njuta av hur den förvandlas till det paradiset den är.