

Några röster om Love it, Anette och Per Ola

"Första mötet med Love it var tidigt på våren -09. Per Ola och Anette medverkade vid en själsmässa i Skurup. Min blick föll på deras vackra logotype. Efter genomgång av deras material och en biljett till en storseans med Anders Åkesson anordnad av dem, hittade jag deras mediala utvecklingscirkel. Varannan vecka i våras och numera varje vecka har jag sedan dess åkt till Ystad, varje gång med en härlig nyfikenhet och spänning. All min kunskap på olika plan vad gäller det spiritualistiska har tränats upp i denna mångfacetterade utbildning. Vi tränar sittningar, intuition, möte med våra livsguider, träningar av chakraöppningar och -stängningar. Dessa möten med likasinnade har varit och är en fantastisk resa. Per Ola och Anette har breda utbildningar båda två och jag känner mig både trygg och uppskattad som människa i deras sällskap. De är mycket noga med att poängtera att det inte ska finnas någon prestation när man arbetar. Vissa av medlemmarna har varit med sedan starten och vissa har kommit till efter hand. Nu kan jag äntligen lita på min förmåga. Per Ola och Anette har efter jag har lärt känna dem på kursen blivit två mycket viktiga människor i mitt liv, då deras aldrig sinande engagemang, kunskap och medkänsla hjälpt mig mycket på många olika plan. Så Tack!"

Karin J

"Det är första gången jag har besökt ett medium, och det är klart att jag var skeptisk. Tänkte mest kolla in och se om jag kunde komma på hur det går till, ungefär som när man ska avslöja en trolleritrick. Gissa om jag blev paff när Per Ola beskrev min pappa klockrent för mig, hur han såg ut, vad han jobbade med och hur han dog - han kan omöjligt veta detta och allt annat som kom fram. Min pappa var verkligen där! Det var en stark upplevelse."

Peter W

"Jag upplevde coachingen med Anette som mycket inspirerande! Vi startade med målformulering vid första sessionen, och fortsatte sedan med session ungefär varannan vecka för att totalt ha 6 sessioner. Anette guidade mig framåt genom samtal och olika praktiska övningar. Kul övningar, som verkligen belyste de saker som jag behövde jobba med. Jag är oerhört glad över att ha blivit coachad av Anette, och coachingen har gett mig ett bra avstamp inför framtiden!"

Per

"Anette har en total närvaro vilket ger stort förtroende. På ett inlyssnande och behagligt sätt lotsar hon med kraftfulla frågor till klarhet och förtydligande vilket gör att man blir motiverad att skapa vägen till mitt mål. Kan varmt rekommendera Anette."

Anette Rehnström, Mentorcoach och VD Ett steg till

"Coachingen har hjälpt flera av våra anställda att må bättre och utvecklas som individer. Vi märker mer glädje och positivitet hos de anställda och jag måste säga att coachingen har gett ett utmärkt resultat både ur ett privat- och företagsmässigt perspektiv"

Pelle Larsson, VD Hörnhems

"Meditationskvällarna hos Anette och Per Ola har gett mig så mycket lugn och ro inombords. Nu tar jag steget vidare in i en medial utvecklingscirkel vilket jag ser fram emot jättemycket"

Karin

"Hej Per Ola,

Vill tacka för sittningen 24/4.

Jag kan inte beskriva hur mycket det betydde för mig att höra av både mamma och pappa och deras meddelanden. Jag vill också berätta att jag fick en förklaring (tror jag i alla fall) på det mamma sa om silver, bestick, smycken, el dyl. Arvegods. Inte så mycket...etc.

När jag gick hem från sittningen fick jag för mig att se efter vad de hade i fiskbilen på torget och eftersom de hade fantastisk röding, köpte jag en stor sådan.

När jag sedan tillredde den på kvällen kom jag plötsligt på att kolla i en av mina kökslådor, som sällan används. Och där låg de fiskbestick i silver (svarta och oputsade, men dock) ett dussin, som pappa gav till mig när mamma var död och han menade på att jag behövde dem bättre än han, när han nu var ensam.

Min yngste lillebror trodde mer på en silverbrosch från mormor som mamma, till sin stora sorg, tappat en gång. Men jag tror att hon menade besticken. Hon var ju noga med att ta vara på saker, så hon kanske menade att jag borde putsa - och använda - dem? Så det ska jag göra. Du sade också att pappa talade om både tacksamhet och bitterhet och vad det nu var. Kom att tänka på den dikt han skrev och skickade till mamma från ett av sanatorierna redan i slutet av 40-talet (möjligen början 50-talet) och som har följt familjen genom åren. Bl a blev det texten i dödsannonsen efter mamma.

Den är så här:

*'När du tacksamt gläds åt livets lyckostunder och möter varje dag med oförminskat hopp.
När du ödmjukt också fattar sorgens mening och i varje motgång ser en gnista gott.
Då först får livet mening!'*

Det är fler saker som jag kommit på och jag är väldigt glad över att jag bad dig göra en CD, som kan påminna mig, och som jag kan spela upp för mina skeptiska bröder och för min dotter, som verkligen är öppen för att lyssna.

Ville inte störa, men tänkte att du kanske skulle tycka om att höra lite av vad jag kommit fram till sedan jag gick därifrån.

Än en gång, varmt tack!"

Eva E

"Hej Per Ola!

Jag fick skivan idag med posten :)

Tack så mycket för senast. Det betydde mycket. När jag tänker tillbaka på det, så slås jag av en sak. Man kan mycket väl veta något, utan att ha en känsla av det inom sig. Intuitivt.

Du har ett sätt att bygga broar mellan att veta och att känna.

Jag för min del har en lång väg kvar, men jag tror att jag är på väg någonstans, om än långsamt. Så tack!

Till sist vill jag säga, om du nånsin tvivlar på vad du gör med loveit, så sluta upp med det! :) Tycker jag i alla fall.

Jag har för mig att Neale Donald Walsch skrev något i stil med: Jag har inte sänt er annat än änglar.

Han hade rätt.

Ha det gott!"

Johan

"Cirkelarna har givit mig en större inblick på det andliga planet. Jag har lärt mig lita mer än tidigare på min intuition. Jag känner att jag dock, trots att jag har en förmåga att känna av, har stark intuition sedan barnsben. Har inte riktigt nått fram till att lärt känna min andliga guide. Har MYCKET kvar att lära. Har inte riktigt fått grepp om detta ännu. Meditations övningarna har givit mig ett större lugn och en större koncentrationsförmåga både privat och arbetsmässigt....jag är jättenöjd med både er som cirkelledare och med övningarna som vi utför..."

Maria L

"Jag kom till Loveit och Anette hösten 2008, då jag var långt ner och kände mig verkligen under isen. Jag var inte nöjd med mig själv, hade ett dåligt förhållande både till mig själv och till min partner. Jobbet var inte heller roligt. (Kände mig orättvist behandlad).

Jag har aldrig älskat mig själv och respekterat mig själv och då är det svårt att älska och respektera andra.

Jag fick direkt en god kontakt med Anette och jag tyckte att efter några gånger så hade hon fått mig att må betydligt bättre. Jag har fått en stor lärdom om mig själv och förstått att må bra är en färskvara som jag måste arbeta med alltid för att må bra! Och det gör jag idag mycket på egen hand men jag vet att skulle det vara något jag inte klarar själv så har jag ju Anette att vända mig till.

Det är första gången i mitt liv jag har en sån god själkänsla och kan säga till mig själv att jag älskar mig för den jag är!! Och det är en häftig känsla som man kommer långt på!!, Tack Anette!!"

Annika

"Landskrona 22 oktober 2009.

Allhelgona helgen 2008 bestämde jag mig för att nu har jag släpat färdigt på det av mig som jag inte vill ha. Jag visste någonstans långt inom mig att jag egentligen är mycket mer. Det har jag känt på ett diffust sätt under många år.

Nu ville jag ha hjälp med att hitta hela mig. Nu. Så jag tog kontakt med Anette Thornell som är en väldigt speciell livscoach, en vägledare som har både förmågan, kunskapen och redskapen att visa vägen. Anette har all den ödmjukhet, respekt och självinsikt som är så viktig i ett arbete med att visa människor vägen tillbaka till dem själva. Anette förstår att hon inte kan göra arbetet för någon annan utan att det stora förändringsarbetet behöver komma inifrån var och en själv.

Anette är verkligen suverän på att få en person att känna sig speciell och hon förmedlar en ärlig känsla av att "jag tror på dig". Jag kände för första gången i mitt liv att någon trodde på mig, på riktigt. Det har en stor avgörande betydelse, för det är just det som var ett hinder för mig, att jag inte trodde på mig själv. Anette fick mig att tro på mig själv, att inse att jag kan åstadkomma det jag vill. Anette fick mig att förstå att det är bara jag själv som bestämmer vilket värde jag sätter på mig. Tack, Anette."

Eva F

"Jag gick igenom en svår skilsmässa och för att klara mig så skyndade jag med mitt nya liv. Ny man, ett barn till, byggde nytt hus nu stod jag mitt i livet med 3 barn och en sargad själ allting hade gått så fort trots allt var det mitt eget val ..jag sökte en ny identitet ville så gärna ville bara glömma mitt gamla liv som var tvärt emot det jag levde nu ..detta resulterade i att all min fokus nu gick till mitt yttre ..självkänslan var som bortblåst.. 2 plastikoperationer senare ny näsa nya bröst, självkänslan var nu på botten, vacker som en dag så mådde jag pyton, jag hade tappat mig själv helt...vem var jag ? vad stod jag för ? Hur ville jag leva mitt liv? Så här kunde jag bara inte fortsätta, jag började då gå hos Anette.

Jag fick berätta lite om min bakgrund men det bästa var att vi pratade bara från nuet och framåt. Varje besök var som ett uppvaknande. Jag fick berätta hur jag agerar i olika situationer och hur det påverkar mig. Helt plötsligt började jag se mig själv utifrån och fick ett annat perspektiv. Allt satt ju i min egen hjärna jag tillät yttre faktorer påverka mig men det var ju mitt eget val... jag fick konkreta verktyg att arbeta med och min inre trygghet byggdes sakta upp genom att veta precis hur jag skulle tänka samt behandla mig själv i olika situationer. Detta stärkte mig något enormt.

Världen ser nu helt annorlunda ut men det som har förändrats är hur jag uppfattar den.

Jag är nu medveten om allt jag gör och arbetar dagligen med konkreta övningar.

Självkänslan finns inte bara automatiskt där utan man är skyldig sig själv att värna om den.."

Z.S

"Jag har sedan många år haft förmågan att ta emot mediala budskap.

Många gånger har budskapen varit så starka och fantastiska, men jag har aldrig vetat vad jag skulle göra med dem, eller varför. Ofta har jag fått ett leende av olika medium, eller fått höra att detta ska du jobba med, men ingenstans har jag fått "en spark i baken". Så hittade jag då till Ystad, där Per-Ola tyckte att jag skulle vara med på deras cirklar. Detta har jag aldrig ångrat. Plötsligt fick jag hjälp att förstå. Att stänga, öppna, meditera. Att se, höra och känna. Detta är ett stort steg i mitt liv, och trots att jag redan hade kontakt på mitt sätt, vill jag alltid vara med på deras cirklar. En fantastisk gemenskap med Per-Ola, Anette och alla goa cirkeldeltagare."

Björn H