

Coaching och hyposyntes

- när du vill komma vidare i livet!



Coaching

Jag heter Anette Thornell och arbetar bland annat med livscoaching och hyposyntesterapi. Coaching är mycket effektivt för att medvetandegöra sin livspotential och för att nå större framgång i livet som helhet.

När du känner att din önskan om hur du vill leva ditt liv inte överrensstämmer med det liv du lever nu, är coachingen det verktyg du behöver. Coaching är baserat på djup respekt för den förmåga och kunskap som finns inom varje människa. Du har alla svar du behöver för att kunna leva ditt liv så som du önskar, du behöver bara en verktygslåda med de rätta verktygen för att kunna ta fram de svaren, och coaching är den verktygslådan.

Hyposyntes innebär att man kan släppa den intellektuella och logiska delen och hitta svaren i det undermedvetna

genom att i ett avslappnat tillstånd svara på olika hypnotiska frågor och hitta känslan i en ny och mer positiv tanke. Med hjälp av hyposyntesen hittar vi livsglädjen, när allt som blockerar livsflödet tagits bort och vi kan följa med utan analyserande tankar, kontroll och rädslor, då lyser livsglädjen igenom och det är vårt naturliga tillstånd.

Hyposyntes är en vidareutveckling av djupgående och kraftfulla terapiformer som Hypnos, NLP och Sedonametoden. Det är också inspirerat av "The Work", alla är säkra och beprövade tekniker för personlig utveckling. Det ger mer djupgående personliga förändringar på ett enkelt och okomplicerat sätt.

Glöm aldrig att du är värd att finna ditt naturliga tillstånd av harmoni och balans.

Jag är diplomerad coach genom Coach Companion samt har utbildat mig inom healing, meditation, mindfulness samt friskvårds- och hyposyntesterapi.



Healing

Jag har arbetat med Reiki- och intuitiv healing i många år och klienterna kommer av flera olika anledningar. Vissa vill förnya sin energi, man känner sig hängig och lite låg. Andra vill ha hjälp med specifika fysiska eller mentala hinder. Vad skulle kunna få dig att prova? Jag är utbildad Reiki Master och medlem i Förenade Reikiförbundet.



Vägledning med Tarot

Ibland behöver vi vägledning i livet. Om du grubblar över arbete, relationer, barn, utbildningar eller bara har svårt att veta vad framtiden har att erbjuda, så kan tarot ge vägledning och sinnesro. Tarotvägledning kan även kombineras med en medial sittning om du så önskar. Jag är utbildad av Iris Hall.

Kurser

Vi erbjuder även mediala utvecklingscirklar, meditationskurser och workshops där du kan förkovra dig och utbyta erfarenheter med likasinnade, vilket ger stor glädje och framgång i livet. För aktuellt program, se kalendern på www.loveit.se



Anette Thornell

Lilla Västergatan 18, 271 35 Ystad.
E-post anette@loveit.se
Mobil 0703-44 55 52, Tel 0411-26 12 70
www.loveit.se